固技（Katame-waza）

- hier im Rahmen von *Ne-waza* (Bodenaktivitäten)

„Kleiner Festhaltekreis“

Einstieg

z.B.: Übergang vom Stand in den Boden

O-goshi werfen

und nachgehen

zur *Kuzure-kesa-gatame*



Kuzure-kesa-gatame

崩 袈 裟 固

Befreiungs-versuch von UKE



Kami-shiho-gatame

上 四 方 固

Befreiungs-versuch von UKE



Kata-gatame

肩 固

Befreiungs-versuch von UKE



Yoko-shiho-gatame

縦 四 方 固

Befreiungs-versuch von UKE



Tate-shiho-gatame

縦 四 方 固

Befreiungs-versuch von UKE

Bilder aus „JUDO“ (Müller-Deck/Lehmann; DDR-Sportverlag Berlin 1983)