固技（Katame-waza）

- hier im Rahmen von *Ne-waza* (Bodenaktivitäten)

„großer Festhaltekreis“

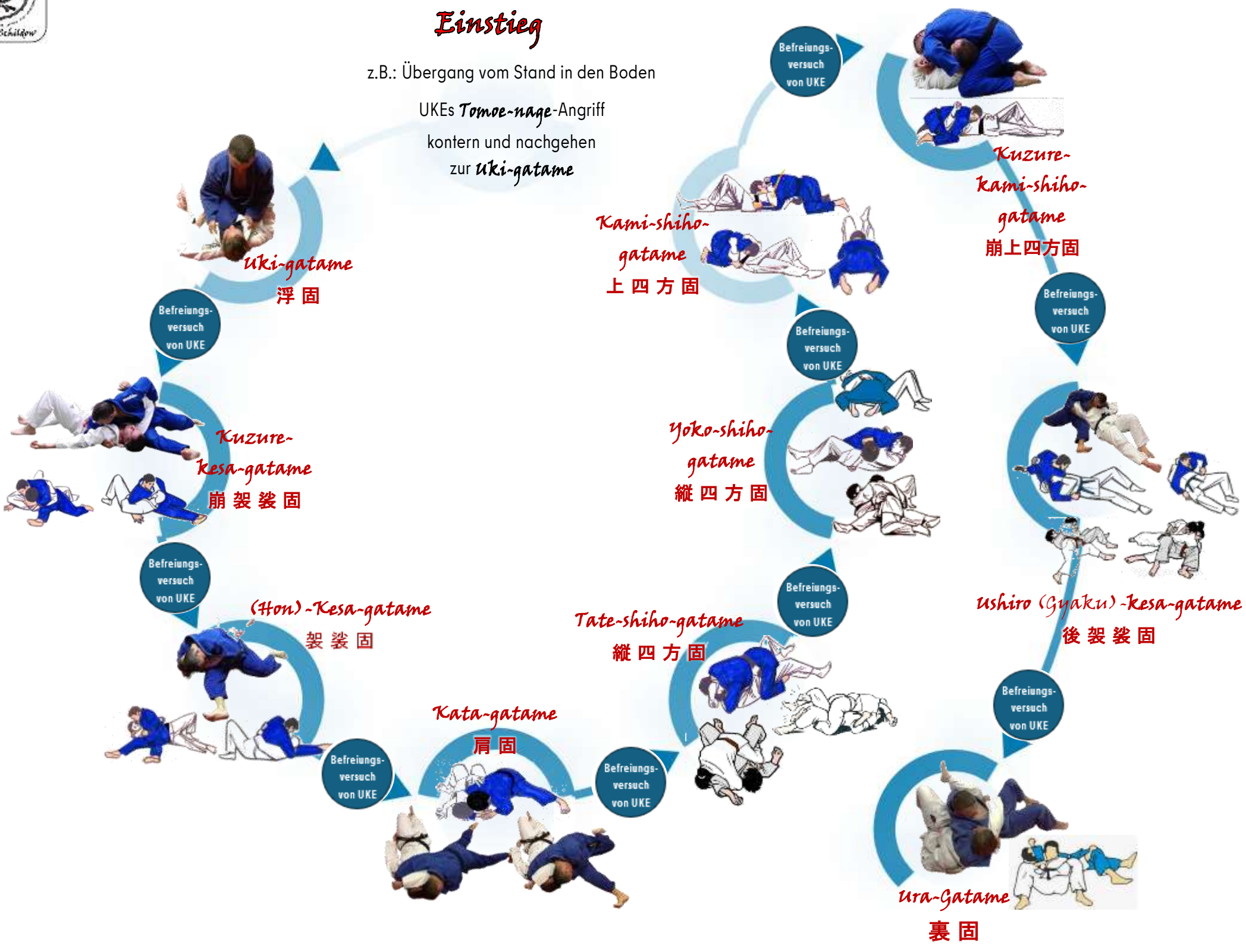
Einstieg

z.B.: Übergang vom Stand in den Boden

UKEs *Tomoe-nage*-Angriff

kontern und nachgehen

zur *uki-gatame*



Bilder aus „JUDO“ (Müller-Deck/Lehmann; DDR-Sportverlag Berlin 1983)

Bilder aus „JUDO“ (Lehmann/ Müller-Deck; DDR-Sportverlag Berlin 1986; ISBN 3-328-00147-6)